

MIN HAMETZAR

Min hametzar karati Yah

Anani va'merchav Yah

מִן הַמְצָר קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בַמְרֹחֵב יְהוָה

(From the narrows I call Yah

Answer me from the expanses, Yah!)