

S'Firat HaOmer

הִנְנִי מוֹכֵן וּמְזַמֵּן לְקַיֵּם מִצְוֹת עֲשֵׂה שֶׁל סְפִירַת הָעֹמֶר, כְּמוֹ
שֶׁכְּתוּב בַּתּוֹרָה: וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמַּחֲרַת הַשַּׁבָּת מִיּוֹם
הַבֵּיאָכֶם אֶת־עֹמֶר הַתְּנוּפָה, שִׁבְעַת שָׁבָתוֹת תְּמַיַּמַת תִּהְיֶינָה.
עַד מַמְחֲרַת הַשַּׁבָּת הַשְּׁבִיעִת תִּסְפְּרוּ חֲמִשִּׁים יוֹם.

I am ready to fulfill the mitzvah of counting the Omer, as it is
ordained in the Torah: "You shall count from the eve of the
second day of Pesah, when an omer of grain is to be brought as
an offering, seven complete weeks. The day after the seventh
week of your counting will make fifty days" (Leviticus 23:15-16).

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעֹמֶר.

Praised are You Adonai our God, who rules the universe,
instilling in us the holiness of mitzvot
by commanding us to count the Omer.

Baruch Atah Adonai Eloheinu Melech Haolam

Asher Kid'shanu B'Mitzvotav V'Tzivanu al S'firat HaOmer

1. הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לָעֹמֶר.

(16 Nisan, 2nd night of Pesah)

1 day

Hayom Yom Echad LaOmer